

avec l'aimable participation des fournisseurs :

V & B
Allais Olivier & Florence
222 route de Lorient
35000 Rennes

Café Richard
ZA la Halerais
35770 Vern sur Seiche

Boucherie
Leroy Michel & Huguette
Winston Churchill
35000 Rennes

La fromagerie St Helier
Jean Pierre et Jacqueline
19 rue St Helier
35100 Rennes

La Bien Nommée—Biscuiterie
Niceron Christophe & Myriam
Belle Ile en mer

Mr Gauthier André
"Dédéprimeur"
M.I.R. Rennes

Herbes et petites salades
Bertin Annie
Marché des Lices Rennes

Blin Roger SA
Phares bretons
Restaurant L'étouffé
Rue de la grippe - Rennes

L'auberge de Réan
M et Mme Gicquel Patrick
86 r Redon
35170 Pont Réan

Émeraude Marée
M.I.R route de Lorient
35000 Rennes

La ferme de la Renaudais,
Daniel Bouetard
la Renaudais
22490 Plouers/Rance

La boulangerie Fournil des Lices
Bas des Lices
35000 Rennes

Mr Bouzat Jean luc
Sté SDPF
Mont Dol

Saproden
Serviettes jetables, produits lessiviel
Rennes

Domaine de Blanville
Route de Gignac
34230 St Pargoire

... Et la bonne
humeur de tous



Dimanche 11 juin

L'Atelier des Gourmets
et Engrenage
vous invitent à



participer à ...

L'Atelier des Gourmets - 12 r Nantaise 35000 Rennes - 02 99 67 53 84

Engrenage : <http://www.engrenage-passion.net>



Sortie VTT gourmande

24 kms en VTT dans les petits chemins
avec pour reprendre des forces
quelques petites étapes gourmandes



Pour tout contact :
André et Pascal
06-15.31.58.32 06.62.45.27.46

Vern sur seiche

V & B

5 rue de Chantepie
35770 Vern sur Seiche
Tél : 02.99.62.79.39

Chartres de Bgne



Le Boël



Pont Réan

L'auberge de Réan
86 r Redon
35170 Pont Réan

Départ

Noyal Chatillon

Bruz

Arrivée

8h30 Départ pour déposer les véhicules personnels à l'auberge de Réan. Retour à Vern en voitures anciennes

Café, biscuits

9h15 Départ de la randonnée

1ère pause gourmande

Huîtres, vin blanc

Une pause 100% bretonne bien méritée après de vigoureux coups de pédales...

NB : Ne pas remplir sa gourde avec les huîtres

2ème pause gourmande

Charcuterie, vin rouge

pour éviter les coups de fringale.

Dans le cochon, « tout est bon ».

Un léger petit détour dans un vignoble s'impose pour les sportifs !

13h00 Repas

Confit de mouton

Que c'est bon quand ça s'arrête ?

Bon appétit ...